Grundtechniken
2. Mit fünf Fingern spielen

PSALMOS
Online Seminare

1. Für wen?

- ✔ Anfänger
- ✔ Psalteriumspieler, die ihre Grundtechniken vertiefen möchten

2. Mindestvoraussetzung

- ✔ Fähigkeiten der Grundtechniken: 1. Die Akkorde spielen

3. Lernziele

1. Die Hand mit ihrer anatomischen Bogenform entspannen

2. Eine Saite mit den Grundbewegungen spielen, und so eine gute Körperentspannung gewährleisten
   - ✔ Die Drehung in der Schulter
   - ✔ Die Beugung des Ellenbogens
   - ✔ Die Supination
   - ✔ Die Beugung des Handgelenks
   - ✔ Die Beugung der Finger

3. Mit geschmeidigen Bewegungen spielen
   - ✔ Die Bälle
   - ✔ Die Flügel
   - ✔ Das Federn im Handgelenk

4. Diese Bewegungen in verschiedene körperliche Dissoziationen übernehmen

5. Diese Bewegungen mit dem Spielen von Akkorden kombinieren

4. Kursmodalitäten

- ✔ Online-Seminar
- ✔ Seminare in Gruppen von maximal 7 Teilnehmern
- ✔ Kurse von 9h-11h30 (inkl. kurzer Pause)
- ✔ Gebühren (inkl. MwSt) : 40€ je Teilnehmer

5. Obligatorisches Material

- ✔ *Unterwegs zu deinem Spiel*

6. Wann?

- ✔ Nach Bedarf – Auf Anfrage

- ✔ Um sicherzustellen, dass das Seminar reibungslos funktionieren kann, wird vor der Annahme der Anmeldung mit dem Teilnehmer die Verbindung zum virtuellen Veranstaltungsraum überprüft.

- ✔ Am Tag der Veranstaltung ist der virtuelle Veranstaltungsraum ab 8h40 geöffnet, damit der Teilnehmer frühzeitig für eine funktionierende Verbindung sorgen kann.

- ✔ Link zum virtuellen Veranstaltungsraum:
  https://app.livestorm.co/psalmos/meet/online-seminare

- ✔ Information und Anmeldung per Email an:
  info@psalmos.com

7. Hinweis

- ✔ Abhängig von den auftretenden Schwierigkeiten kann an diesem Seminar mehrmals teilgenommen werden, um die erlernten Fähigkeiten zu verbessern